

# PRIMER ACUATLON



artica



CLUB DEPORTIVO BERRIOPLANO

## JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

**Fecha:** Sábado, 29 de septiembre de 2018.

**Lugar:** Ciudad Deportiva Artica, Berrioplano

**Hora:** 10:00 horas

**Organiza:** Club Deportivo Berrioplano.

**Colabora:** Ayuntamiento de Berrioplano, Federación Navarra Triatlón, Gesport

### **Características de la prueba:**

La prueba consiste en una carrera formada por dos o tres sectores que se realizan de forma consecutiva, dependiendo de las categorías.

#### **Prebenjamin, Benjamín, Alevín e Infantil:**

1º Segmento de carrera a pie.

2º Segmento de natación en piscina de 25 m.

3º Segmento de carrera a pie.

#### **Cadete, Junior y Absoluta:**

1º Segmento de natación en piscina de 25 m.

2º Segmento de carrera a pie.

El lugar de las transiciones de los segmentos a pie y de natación será en los exteriores de la piscina

### **CATEGORÍAS:**

PREBENJAMIN	Nacidos en el año 2010
BENJAMIN	Nacidos en los años 2009/2008
ALEVIN	Nacidos en los años 2007/2006
INFANTIL	Nacidos en los años 2005/2004
CADETE	Nacidos en los años 2003/2002/2001
JUNIOR	Nacidos en los años 2000/1999
ABSOLUTA	Nacidos antes de 1998

## DISTANCIAS:

	1ª Carrera	Natación	2ª Carrera
PREBENJAMIN	125 mts	50 mts	125 mts
BENJAMIN	250 mts	100 mts	250 mts
ALEVIN	500 mts	150 mts	500 mts
INFANTIL	1000 mts	300 mts	1000 mts
CADETE		500 mts	3000 mts
JUNIOR		750 mts	4500 mts
ABSOLUTA		750 mts	4500 mts

## INSCRIPCIONES:

A través de la federación Navarra de Triatlón. Hasta el lunes 24 de Septiembre de 2018 a las 23:59h.

A partir de ese momento no se admitirá ninguna inscripción.

<http://www.navarratriatlon.com/competiciones/>

***La inscripción es gratuita para los inscritos en JDN, teniendo que estar inscritos por un club deportivo en Juegos Deportivos al menos 12 días antes de la celebración de la prueba (Categorías Prebenjamin a Junior).***

***Para la categoría Absoluta el precio de la inscripción es de 10,00€ para Federados y 15,00€ para No Federados.***

***En el caso de no poder participar en la prueba no se hará la devolución de la inscripción.***

## ALQUILER DE CHIP DE CRONOMETRAJE

El cronometraje se hará mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá ALQUILAR en el momento de realizar la inscripción. No habrá ninguna posibilidad de alquiler o compra el día de la prueba.

El uso del chip es obligatorio para poder participar en la prueba.

**NOTA PARATRIATLETAS:** la organización del I Acuatlón Artica – Club Deportivo Berrioplano se compromete a facilitar la participación de paratriatleas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club Deportivo Berrioplano. Para ello se solicita a los participantes que se pongan en contacto tanto con el Club Deportivo Berrioplano como con la Federación Navarra de Triatlón a través de los correos electrónicos siguientes:

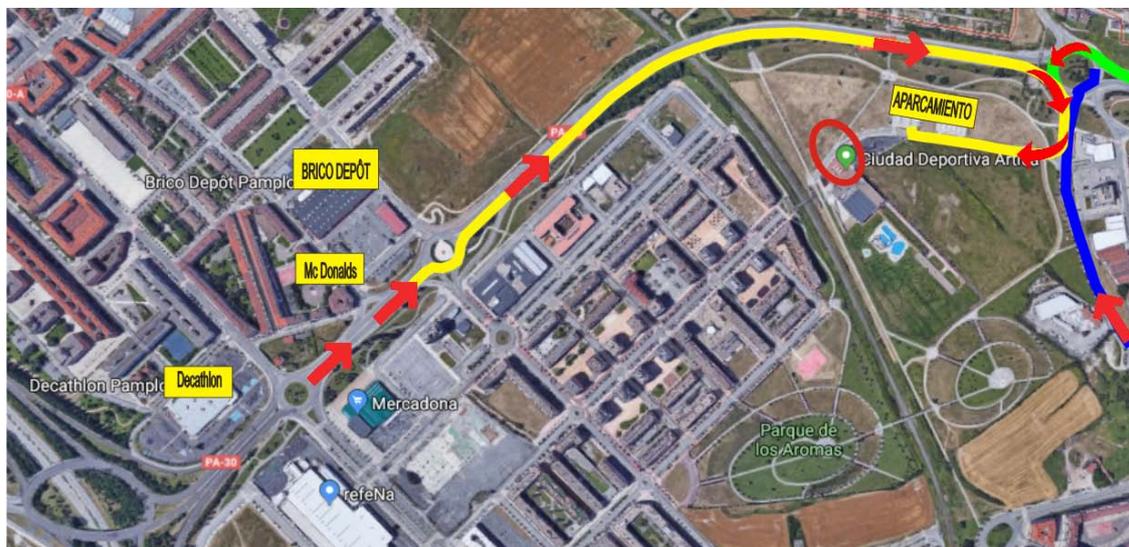
[mzubill@hotmail.com](mailto:mzubill@hotmail.com)

[miguelangelo@gesportsl.es](mailto:miguelangelo@gesportsl.es)

**¡¡El día de la prueba no se realizarán inscripciones!!**

## CÓMO LLEGAR:

La recogida de dorsales y zona de meta se encuentra en la Ciudad Deportiva Artica situada en la calle Auzalor 1 31013 - ARTICA.



La entrada a las instalaciones se hace desde la ronda norte en la rotonda de Artica:

- Pasando las rotondas de Decathlon y Mc Donalds hasta la rotonda de Artica
- Dirección Huarte-Artica pasando las rotondas de Chantrea y Ansoáin
- Desde Pamplona pasando el barrio de la Rochapea hasta la ronda Norte

## DESARROLLO DEL EVENTO

La prueba comienza con el primer segmento de carrera a pie sobre un circuito, para las categorías Prebenjamin, Benjamín, Alevín e Infantil.

Las categorías Prebenjamin y Benjamín pueden correr con el gorro y las gafas puestas.

A continuación se produce la transición de carrera a la piscina, donde se quitan las zapatillas, el dorsal y la camiseta (caso de no llevar tritraje), se colocan el gorro y las gafas de natación y se realiza el segmento de natación, sobre distancia según categoría.

Por último se realiza otra transición, donde los deportistas se quitan las gafas y el gorro, se vuelven a calzar las zapatillas, el dorsal y la camiseta (si no corren con tritraje) y realizan el último segmento de carrera a pie final.



Las categorías Cadete, Junior y Absoluta empiezan la prueba con el segmento de natación y realizan la transición, donde se quitan las gafas y el gorro, se calzan las zapatillas, el dorsal y la camiseta (si no corren con tritraje) y realizan el último segmento de carrera a pié.

**Como el aforo de la piscina es limitado, en caso de masiva participación en alguna categoría se establecerán series y los vencedores serán los mejores tiempos independientemente de la serie en la que se haya realizado.**

## HORARIOS:

9:30H a 9:50H	Pintado de dorsales y control de material categoría Prebenjamin y Benjamín.
10:00H	Salida categoría Prebenjamin masculino y femenino.
10:15H	Salida categoría Benjamín masculino y femenino.
10:30H a 10:50H	Pintado de dorsales, y control de material categorías Alevines y Infantil
11:00H	Salida categoría Alevines masculino y femenino.
11:30H	Salida categoría Infantil masculina y femenina.
12:00H a 12:20H	Pintado de dorsales, y control de material categorías Cadete, Junior Y Absoluta
12:30H	Salida categorías Cadete, Junior y Absoluta masculino y femenino.

## OTRAS CARACTERÍSTICAS:

Avituallamiento líquido y sólido al finalizar cada prueba.

Servicio de masaje de descarga muscular gratuito en la zona de avituallamiento.

Servicio de vestuarios y duchas en la Ciudad Deportiva Artica.

El área de transición se abrirá a las 9:30 y se cerrará a las 13:30 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que quede. Por motivos de seguridad y como requisito indispensable para la recogida del material en el área de transición, será necesaria la presentación del dorsal o identificación del participante.

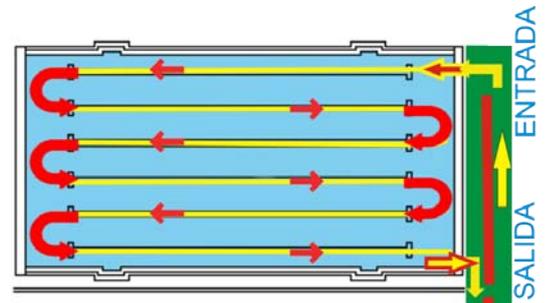


### CIRCUITOS GENERALES:

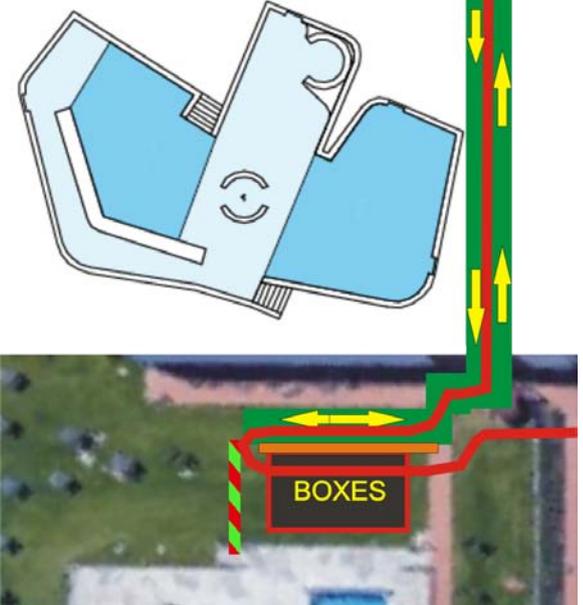
Salida, 1ª carrera y entrada 1ª transición:



Transiciones y Circulación en la piscina



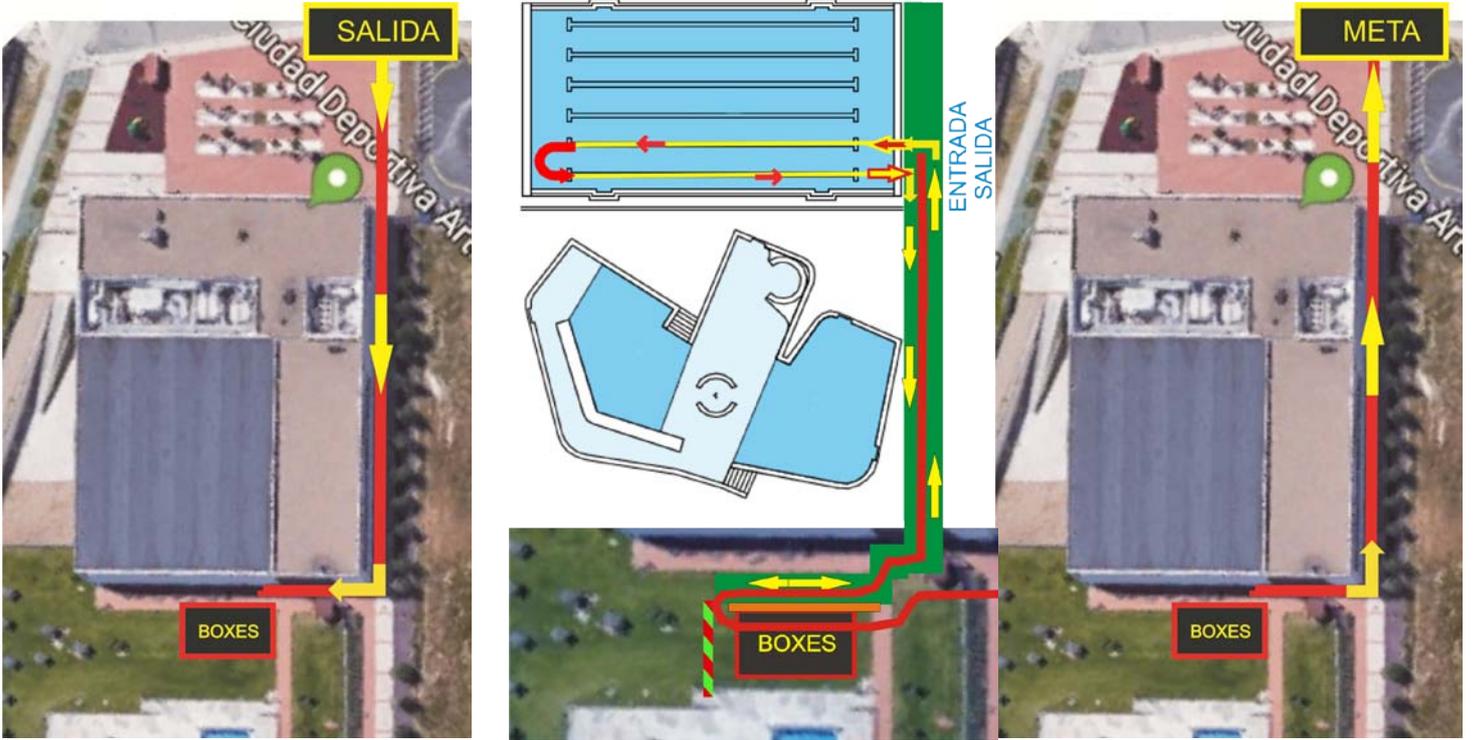
Salida 2ª transición a Meta:



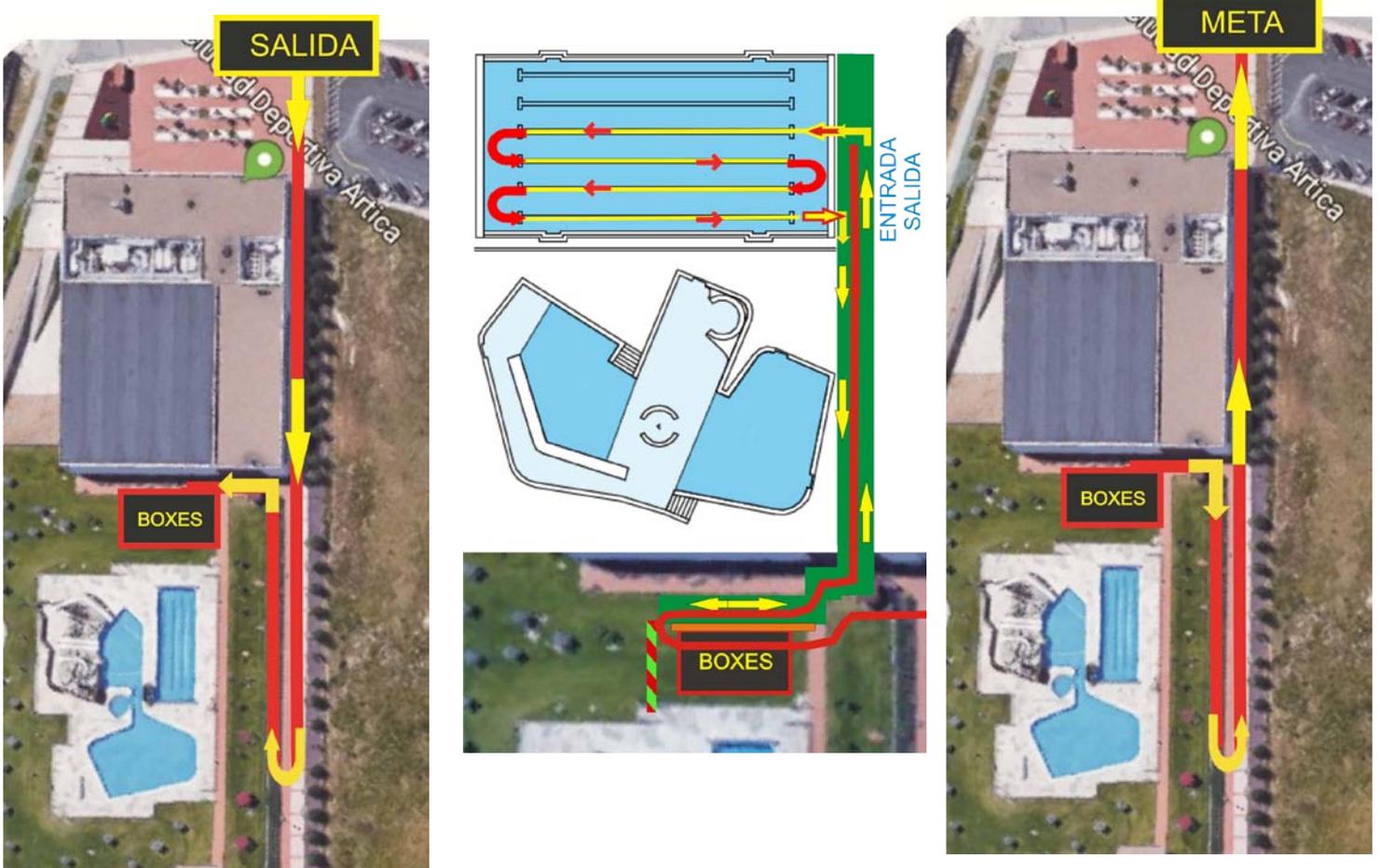


### CIRCUITOS:

Pre-benjamines: (125 mts / 50 mts (2 Largos) / 125 mts)

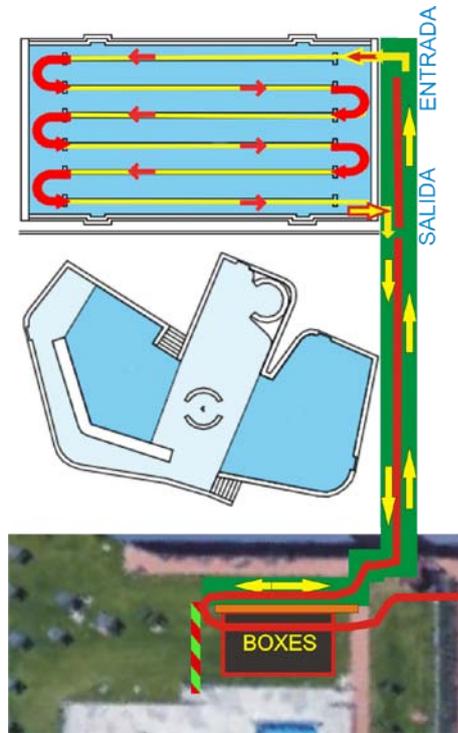


Benjamines: (250mts / 100 mts (4 Largos) / 250 mts)



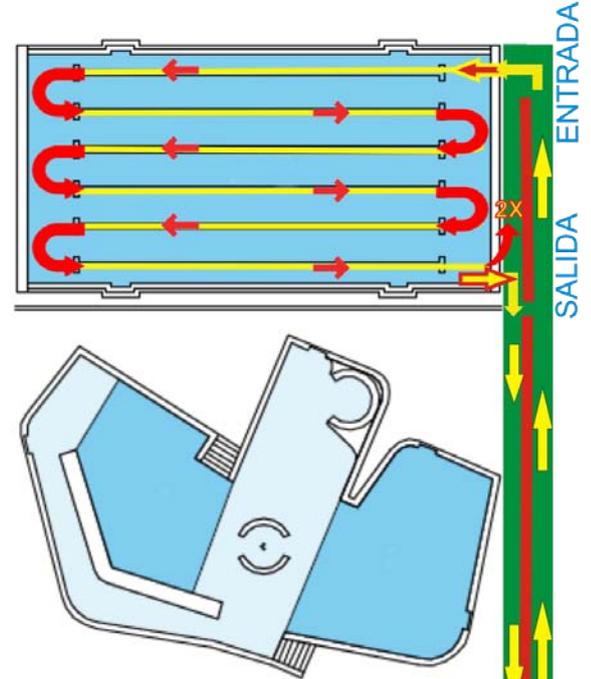


Alevines: (500 mts / 150 mts (6 Largos) / 500 mts)



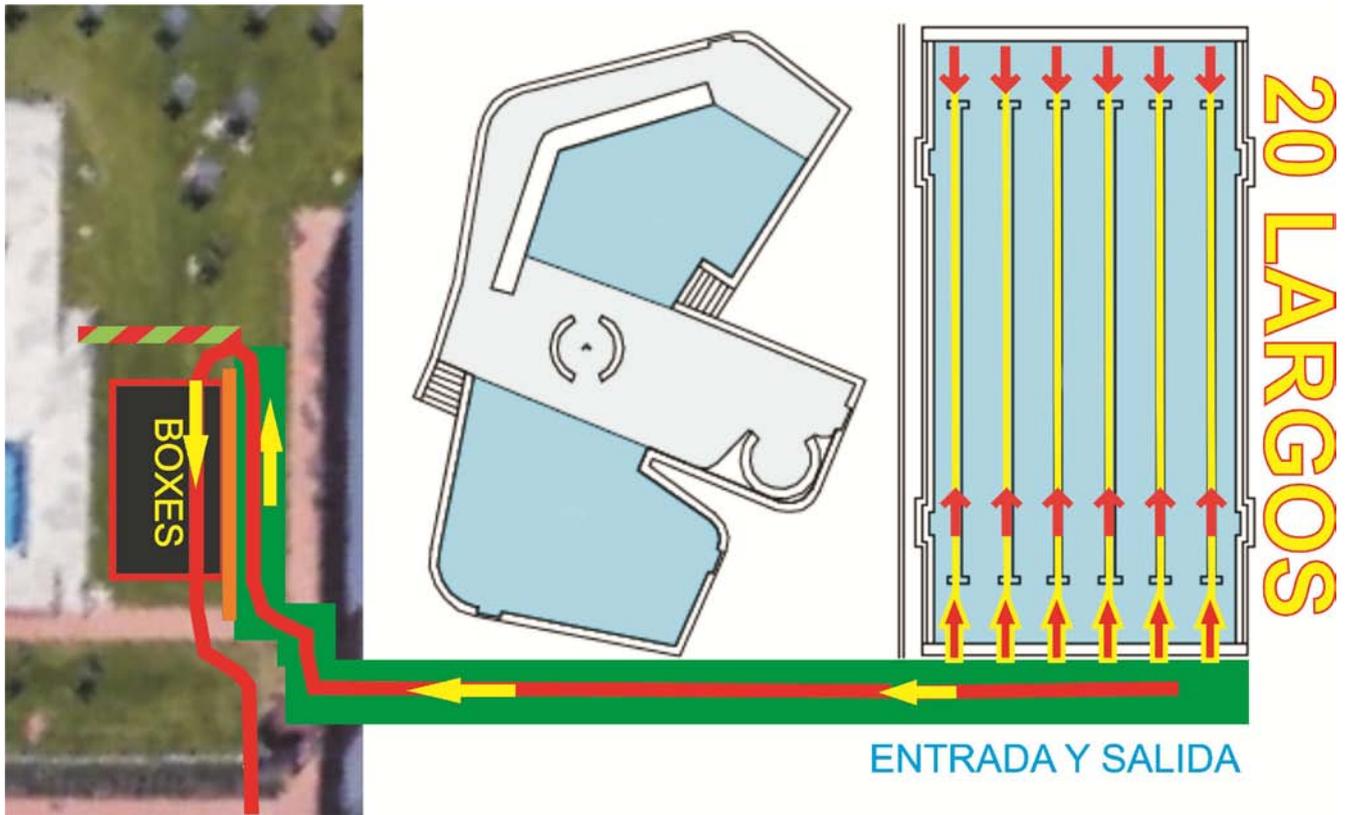


Infantiles: (1000 mts / 300 mts (12 Largos) / 1000 mts)



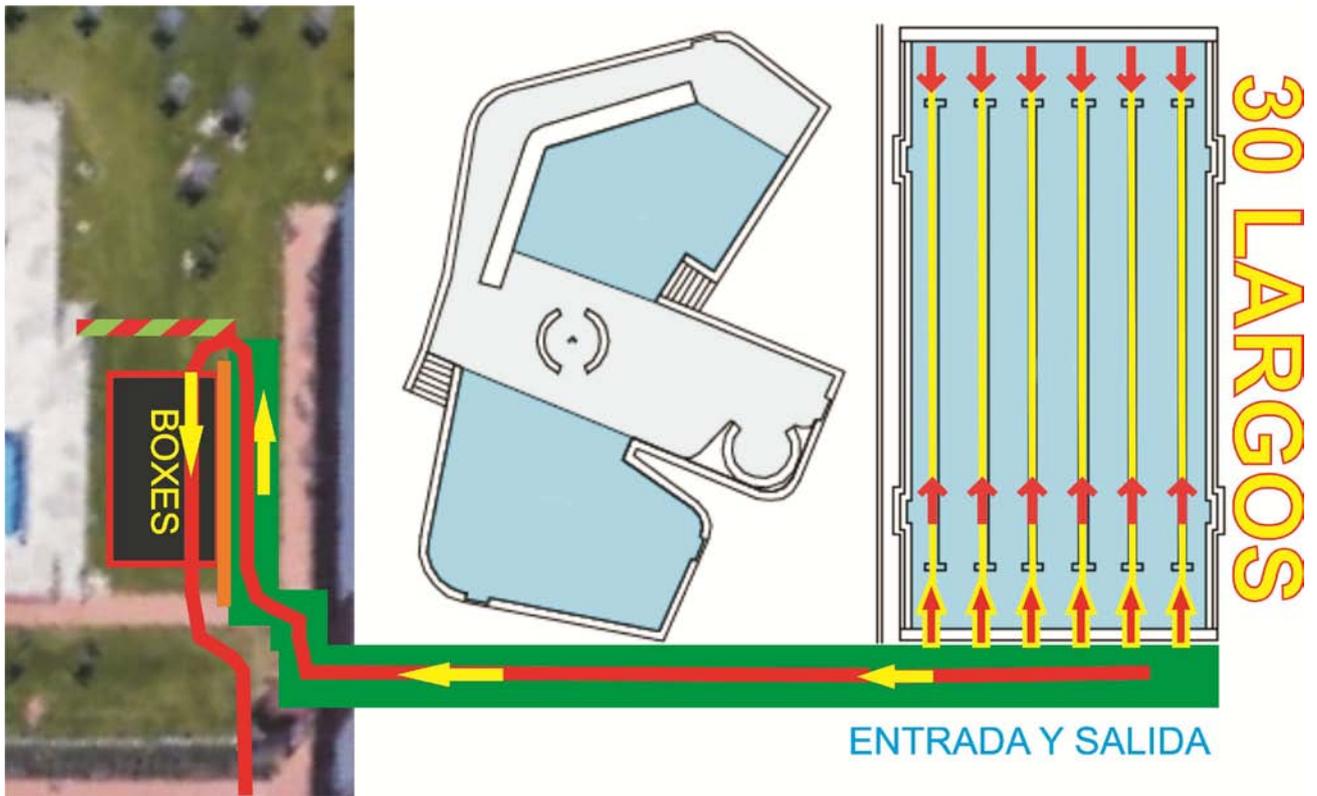


Cadetes,: (500 mts (20 Largos) / 3000 mts (2 Vueltas))





Junior y Absoluta: (750 mts (30 Largos) / 4500 mts (3 Vueltas))





## REGLAMENTO:

1. Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, federados en triatlón (FETRI O JDN), dentro de las categorías establecidas.
2. En el segmento de natación es obligatorio el uso de gorro de natación en todas las categorías.
3. La organización no entregará los dorsales obligatorios para portar en los distintos segmentos de la prueba, los participantes portarán su propio dorsal. En los segmentos de carrera a pie se deberá portar el dorsal de tronco visible por delante. Está permitido el uso de goma o cinta para tal fin. En cualquier caso, los dorsales no pueden portarse durante el segmento de natación, debiendo depositarse, junto con la cinta o camiseta, en la zona habilitada para cada deportista en la zona de transición.
4. Para todo aquello no dispuesto en este reglamento se atenderá a la normativa de la Federación Española de Triatlón.
5. La organización del I Acuatlón Artica-Club Deportivo Berrioplano se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club.

Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con el Club Deportivo Berrioplano en la dirección de correo electrónico:

**[miguelangelo@gesportsl.es](mailto:miguelangelo@gesportsl.es)**

como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo:

**[mzubill@hotmail.com](mailto:mzubill@hotmail.com)**

con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.